

# 高知なのに琉球！？ ご存知ですか？

投稿時間：2019-08-21 15:26:34+09

ジャンル：指定なし カテゴリー：指定なし



みなさん、こんにちは('▽')ノ”

先日、保護者さまより**リュウキュウ**をいただきました  
いつもありがとうございます、ごちそう様です！

リュウキュウ・・・？  
なにそれ( ° 旦 ° )

と、御存知でない方も多いかと思いますが、

**ハスイモ**のことを我が高知県ではリュウキュウと呼ぶのです(琉球＝沖縄県から導入されたことに  
困むそうです)

煮物、酢の物、みそ和えと色々な食べ方がありますが、  
高知県では田舎寿司のネタとしても有名です  
シャキシャキとした食感に加えて出汁も吸いやすく、とても美味しいのです(\*^\_^\*)



**オクラ**もいただきました！  
こちらありがとうございます！

サラダや白和えもいいですけど、ナスやトマトといっしょに**夏野菜カレー**にしても美味しいですよね(\*  
^-^\*)

まだまだ暑い今年の夏。しっかりと野菜を食べて乗り切りたいものです！\(^o^)/

それでは、また((●^□^))/

# 夏の風物詩(^o^)

投稿時間 : 2019-08-18 10:30:00+09

ジャンル : 施設関連 カテゴリー : イベント・行事 (幡多希望の家 : 入所施設)

本日は、施設の**夏祭り**を行いました。

施設工事の関係で、今回は小規模での開催となりました。



甚平・浴衣に着替えて記念撮影📷



ヨーヨー釣り・魚釣りもあります🎊



一生懸命、水風船制作中🐟🚢



こちらは金魚すくいならぬ、メダカ？すくい🐟  
大人も真剣に取り組んでいます👩🏻👨🏻👧👦



別室では、ご家族の皆様と作品作り🎄  
スノードームと夏のリースです。





かき氷もたくさん種類をそろえました♡♡



本日は暑い中、たくさんのご家族の方も来園され、  
とても賑やかな一日となりました♡♡  
利用者の皆様も夏祭りを通して、季節を感じていただけたのではないのでしょうか。



# まるちゃん

投稿時間：2019-08-10 14:33:38+09

ジャンル：指定なし カテゴリー：指定なし

といっても赤とか緑とかのあれではありません🍡  
幡多希望の家のボランティアサークルの名前です。  
ということで・・・

8/9(金)18:00～今年も！！

## 第35回 納涼祭

に行ってきました。



台風が心配されていましたが、非常に良い天気にも恵まれました。

納涼祭は、幡多希望の家もいつもお世話になっている 高知西南福祉協会（授産園・育成園等）さんの主催ですが、ただ遊びに行ったわけではありません。

以前にも当ブログでお伝えしたことがある、「ぺら焼き」を焼きに模擬店を出してきました。

そして本題、『まるちゃん』というのは、

“地域の方々から受けた恩恵をボランティアという形で可能な範囲でお返しし、他施設の方々との交流を図る”

等々の趣旨で有志が集まったボランティアサークルです。

要請があったイベント等にぺら焼きの模擬店を出したり、イベントのお手伝いをしたりしています。



今回の納涼祭も、『かき氷・焼き鳥・たこ焼き・わたがし・くじ引き・カステラ』等、色々な模擬店が出されており、多くの人で賑わっていました。

模擬店以外にも歌に太鼓に踊り、祭りの締めくくりには花火まで上がるので、興味のある方は、来年のこの時期に納涼祭へ行かれてみてはいかがでしょうか？

