

## 栄養科紹介

栄養科に若くて背の高い男性調理師さんが入職しました。  
レストラン勤務の経験があるので、ケーキ作りもお任せ下さい。  
今は、コロナ禍でイベントや面会日等が行われて  
いませんが、また元の生活に戻るころまでには、  
彼には腕を十分に磨いておいてもらいます。  
これからも、新人職員同様、  
栄養科をよろしく願います。



(栄養科 小島)



### ちょっと一言

このコロナ禍の中、外出する機会が減り、また人と会う機会も  
少なくなり、そして楽しみにしていたコンサートも中止になり…。  
私の仕事の励みも激減していました。そんな中舞い込んできた  
『オンラインライブ』の通知。慣れない iPad を使い設定、いざ開演！！  
生にはかきませんが、コンサートで味わえる内容が目の前で、そして家でも楽しめ、と  
ても充実した時間でした。



今度は今更ですが、『オンライン飲み会』に挑戦しようといろいろ調べています。  
まだ『オンライン』を試した事がない方、おうち時間が増える中、  
これはこれで楽しめますよ。

(さくらんぼ 柿本)



### 編集後記:

みなさまいかがお過ごしでしょうか。体調にはお変わりありませんか？  
このコロナ禍の中、外出もままならず、色々なストレスもたまり気分も落ち込んでいませんか？  
機関誌を通して、少しでも楽しい気持ちになっていただけるよう、今回は診療部の取り組みなど  
を紹介させて頂きました。みんなでうがい・手洗い・消毒・マスクでコロナ禍を乗り切りましょ  
う！！次回は、総務部の紹介を予定しています。 (つくしんぼ 岡田)



# 幡多希望の家

(No.20)

〒788-0782 高知県宿毛市平田町中山 867  
医療型障害児入所施設  
療養介護事業

幡多希望の家

TEL ◆ (0880)66-2212 FAX ◆ (0880) 66-2215  
HP ◆ <http://www.hatakibou.jp/>  
Mail ◆ [hataki01@mb.gallery.ne.jp](mailto:hataki01@mb.gallery.ne.jp)  
<発行所> 幡多希望の家 <発行責任者> 河原 敏郎  
<発行日> 2021年10月1日

## 新型コロナワクチン接種完了のご報告

副施設長兼看護部長 山口卓郎



新型コロナ感染者数が非常に少なかった高知県も  
新規陽性者が1日に100名を超える事態となり、  
蔓延防止等重点措置地域に指定されました。幡多地



域は指定から外れていましたが、利用者さんのご家族様にとって、陽性  
者の増加はさぞかしご心配であったことと推察いたします。

その中であって、当施設の医療従事者と利用者さんへの新型コロナワクチン接種(以  
下:ワクチン接種)が無事終了いたしました。職員と65歳以上の利用者さんは5月10日  
に2回目のワクチン接種を終えました。また65歳未満の方も8月19~26日に2回  
目接種を実施し、当施設での全てのワクチンスケジュールが完了いたしました。職員の  
接種率は86.3%、利用者さんの接種率は93.8%(対象48名中46名)でした。

利用者さんにおけるワクチン接種の副反応は、1回目の接種で1名に2日間の発熱が  
見られたのみでした。しかし2回目の接種では、37.5℃以上の発熱者は27名で、発熱  
率は58.7%と高く、発熱期間の平均は2.5日でした。その他、注射部位の熱感発生3  
名、発赤2名、嘔吐1名、下痢1名が見られました。そして、解熱剤使用者は10名の  
37.0%でした。これら副作用の見られた方においても全員がすぐ  
に軽快し、点滴治療などが必要な重症者は発生しませんでした。

ワクチン接種により、ある一定の感染抑制効果が期待されます  
が、デルタ株のような感染力の強い変異株発生も報告され、3回目  
のワクチン接種の検討もなされています。2回のワクチン接種が終  
了したとは言え、職員一同気を引き締め、利用者さんの安全を第一  
に、引き続き感染対策に力を注いでいく所存です。そしてコロナ感  
染が収束し、利用者さんとご家族が自由に面会のできる日が早く来  
ることを祈っています。

コロナ君  
バイバイ!!



# リハビリ

病棟においてはコロナ禍から脱出できず、この2年程はリハビリ室に移動して利用者さんが集まったのリハビリが行えておりません。お部屋の方でのリハビリになりますが、個々の機能を維持・改善し、施設での生活が少しでも豊かに過ごせるよう、リハビリを行っています。



『通園センターさくらんぼ』には児童から成人の方まで、幡多圏域から来られております。自宅より良い生活が送れるよう、リハビリを行っています。



リハビリ実習生もレクリエーションを企画させていただきました。8週間の実習では、お世話になりました。

『通園センターつくしんぼ（放課後等デイサービス）』における、長期休暇の時期に皆が楽しめる活動を提供しつつ、それぞれの子どもさんに必要な支援を行っています。



※写真は了解を得て掲載をしています。

(リハビリ 竹本)

## 感染力の強い新型コロナウイルス変異株に注意 !!

(検査 田村)

今まで行ってきた飛沫・接触感染対策に加え、飛沫核（エアロソル）感染対策が必要です。

### 重要

ユニバーサルマスクング（みんなで不織布マスク着用）  
ワクチン接種後もマスクを着用する  
ソーシャルディスタンスを長く取る  
換気を多くする

感染対策の基本を再確認しましょう。

### 復習

新型コロナウイルスの感染再拡大を防ぎましょう。  
「新しい生活様式」には慣れましたか？  
ひとりひとりができる感染予防対策を確実にいきましょう。

#### ・こまめな手洗い・手指消毒

30秒以上かけてしっかりと洗いましょう。  
家族でタオルを共有することは避けましょう。

ポイント!



#### ・マスクの正しい着用（いつでもマスク）

他の人がいる場面では常にマスクをつけましょう。  
すき間のないよう顔にフィットさせ、しっかりと着用しましょう。  
品質の確かな、不織布マスクをおすすめします。

#### ・「密閉」空間にしないよう、こまめに換気

30分に1回以上、数分間程度、窓を全開しましょう。（厚生労働省推奨）

#### ・「密集」しないよう、人と人との距離をとる

人との距離を、2メートル以上あけましょう。

#### ・「密接」した会話や発声を避ける

人と接しないよう考えて行動しましょう。



#### ・感染流行地域への往来を控える

#### ・会食はなるべく普段一緒にいる人と少人数で短時間にする

#### ・環境清掃と消毒

家族がよく触れる場所（ドアノブ・照明のスイッチ・リモコン・トイレ等）を消毒用アルコールや家庭用洗剤などを含ませた布やキッチンペーパーで拭きましょう。



◎十分な栄養・睡眠をとり、適度な運動を行い、  
笑って・泣いてストレス解消しながら免疫力アップしましょう。  
◎予防接種を受けることも勧められています。  
ワクチン接種後も、引き続き感染対策を行いましょう。

#### アルコール消毒液の使い方

- ① 消毒薬を手のひらに取ります。ポンプの場合はしっかり押しきりましょう。
- ② 両手の指先に消毒薬をすりこみます。
- ③ 次に手のひらによくすりこみます。
- ④ 手の甲にもすりこんでください。
- ⑤ 指の間もすりこみます。
- ⑥ 親指を手のひらでねじりながらすりこみます。
- ⑦ 手首を手のひらでねじりながらすりこみます。
- ⑧ 乾燥するまで全体によくすりこみます。